

مرحبا بكم في برنامج

# تغيير المجال المهني/الحرفي

فرص جديدة ومستقبل جديد



سنبدأ المحاضرة بعد قليل

# تغيير المجال المهني/الحرفي

فرص جديدة ومستقبل جديد



# الرجاء الانتباه لضوابط الندوة

- الرجاء الالتزام بالأداب العامة والاحترام لمقدم الندوة والمشاركين.
- هذه الندوة هي ندوة تفاعلية، بإمكانك تقديم الأسئلة في اي وقت، "افتح المايكرفون او ابعث اسئلتك من خلال التحدث Chat"
- موضوع المحاضرة ومايتعلق بها من ادبيات سترسل لجميع المشتركين الذين بعثوا عناوينهم الالكترونية.
- يمكنك الاتصال باقرب مركز تابع لمقاطعة اوكلاند، لمشيغن تعمل اذا كنت بحاجة لاي مساعدة.

# كيف تعلم ان الوقت قد حان لتغيير المسار الحرفي/المهني؟

- هل تصاب بصداع ليلة كل يوم احد؟
- هل تشعر بالعجز عن ايجاد افكار جديدة؟
- هل تشعر باحلام اليقظة خلال النهار؟
- لا تشعر بوجود اي معنى للعمل.
- هل تذهب لعملك من اجل المال فقط؟
- هل تشعر ان الشركة لم تعد كما كانت عليه؟
- هل تشعر انه لا قيمة لحرفتك او مهنتك، وانه لا قيمة لقضاء ماتبقى من عمرك بالاستمرار بهذا العمل؟

# السيطرة على الخوف من تغيير المسار الحرفي/المهني

- ان تتقبل ان الخوف عملية طبيعية في تغيير الحرفة او المهنة.
- عليك بتقييم خطورة التغيير بشكل عملي وطبيعي.
- لا تقع فريسة التحليل التعجيزي.
- قد يكون الاخفاق عاملا مساعدا لتحديد الاشياء التي تحب او لا تحب.
- انظر لعملية التغيير، عملية تقدم، وليس تأخرا.
- احترم مشاعرك

تغيير المسار المهني/الحرفي ممكن ان يكون عاملا لتقليل الضغط النفسي، من خلال تعلم مهارات جديدة، اتبع مايشد اهتماماتك ومصالحتك، خفف من سرعة المسار المعتاد لحياتك.

# انواع التغيير المهني او الحرفي

- التغيير الصناعي
- التغيير العملي
- التغيير المهني المزدوج
- التغيير الالزامي او التعهدي

# العمل مع مرشد التغيير المهني في دائرة مشيغن للعمل

يساعدك مرشد التغيير المهني على تحديد:

- نوعية الحرفة او العمل التي انت مؤهل لها وامكانية التقديم لها.
- اذا كنت راغبا في مهارة حرفية.
- اذا كنت قادرا على التدريب في مهنة معينة.
- اذا كنت قادرا ومؤهلا للمساعدة المادية للتدريب.
- اذا كان بالامكان اعفاءك عن جزء من التكاليف المادية/المالية للتدريب.
- اذا كان بالامكان التدريب من خلال العمل في موقع معين.

باستطاعته ان يساعدك في الحصول على التدريب، تحديد المعوقات وازالتها والحصول على المصادر المساعدة.

# كيفية البدء في عملية التغيير المهني/الحرفي

- ابدأ بالبحث بنفسك – ثم التقييم (My Next Move) ONETonline.org
- ابحث عن الفرص المتاحة – التدريب / المهارات التي لديك ماذا تحتاج؟
- زيارة موقع ONETonline.org للبحث عن المهارات والمهن

[Mitalent.org/career-explorer](http://Mitalent.org/career-explorer)

Occupational Outlook Handbook

# المجال المهني / الحرفي

- المستشار المهني في دائرة مشيغن تعمل يساعدك في التسجيل لاختد التقييم الخاص في المجال المهني / الحرفي الذي يساعدك في اكتشاف قابلياتك المهنية او الحرفية ويحدد مسارك المهني في المستقبل.
- التقييم الخاص بالمسار المهني يكشف عن هواياتك وقابلياتك وتحديد المهنة او الحرفة التي تجعل منك انسانا ناجحا في المستقبل.
- بإمكانك استخدام المعلومات والارشادات عن المهن او الحرف او الوظائف التي ربما لم تطرأ على البال، هذه المعلومات متوفرة على الرابط  
ONETonline.org “My Next Move”

# عليك بتجربة كلما يمكن تجربته قبل ان تقوم بعملية التغيير

- اعمل على بناء علاقات عن طريق التواصل الاجتماعي مع اشخاص من نفس مجال العمل.
- القيام بزيارات ميدانية لمواقع عمل مختلفة لزيادة المعلومات الخاصة بالعمل.
- التدريب العملي في مكان العمل.
- قبول العمل الجزئي او المؤقت.
- الانتماء للمنظمات المهنية.
- التبرع للعمل المجاني.
- هل تستطيع ان تعمل ذلك كعمل جانبي.

# خلال عملية التغيير الوظيفي

- لقد تم اختبارك لحقل جديد يتناسب وقابلياتك ومهاراتك التكنولوجية او التدريب الذي اردت تحقيقه. المستشار المهني في دائرة مشيغن تعمل يستطيع مساعدتك في الحصول على التدريب الذي تحتاجه.
- تأكد من ان اهدافك محدودة وممكنة الحصول عليها.
- ان تأخذ عملية التدريب بصورة جدية لانها ستكون مهنتك او حرفتك الجديدة.
- ثق بنفسك واطهر بالمظهر المتفائل.
- هل هناك نوع من التحديات في المهنة او الحرفة الجديدة؟
- هل باستطاعتك ان تعمل منها حرفة للكسب المعيشي؟

# الأشياء التي يجب التفكير بها

- اجعل من سيرتك الذاتية مادة دعائية لقابلياتك ومهاراتك وخبراتك، وليس فقط قصة شخصية.
- ان السيرة الذاتية هي وثيقة مهمة لاجاد العمل، وليس وثيقة تاريخية.
- السيرة الذاتية وثيقة للتفوق على النظام الروتيني للتقديم للعمل.
- الحصول على المواعيد من اجل المقابلات الخاصة بزيادة المعلومات الخاصة بالعمل.
- ان تكون المقابلة المهنية ناجحة مئة بالمئة.
- ان تكون السيرة الذاتية بيع لمهاراتك وقابلياتك.
- ممكن ان تكون السيرة الذاتية من اجل الحصول على التدريب، او زيادة الخبرة العملية او من اجل الحصول على العمل على اساس الدوام المؤقت.

# البحث عن العمل

ان سوق العمل اليوم مليء بالوظائف، هناك طرق متعددة للبحث عن العمل:

- العمل مع المستشار المهني في دائرة مشيغن تعمل.
- زيارة الموقع الالكتروني Mitalent.org (within the Pure Michigan Connect website).
- الموقع الالكتروني لشركة معينة.
- مواقع الكترونية مثل LinkedIn or GlassDoor.
- لوحات الوظائف عبر الانترنت مثل Indeed or Monster.
- زيارة المناسبات والعروض الخاصة بالعمل والتعيينات.

# اشترك بملف متكامل على موقع الـ LinkedIn

- اختر صورة بالمظهر المهني اللائق.
- يجب ان يصف عنوانك على الموقع الـ "لنكدان" للعالم ماتفعله.
- اكتب نظرة مختصرة عن مهاراتك وبشكل متكامل وجذاب.
- اظهر قابلياتك وتجاربك ومهاراتك.
- اذكر الاعمال البارزة في كل مكان خصوصا في قسمي الخلاصة والخبرة.
- اسأل عن تزكيات تؤكد مهاراتك وقابلياتك.
- انتمي لمجموعات حرفية ومهنية لها علاقة بمهاراتك واعمل اتصالات مع ذوي الخبرة الذين لهم علاقة بمهاراتك وقابلياتك.
- تأكد من تكامل ملفك الخاص مع



تأكد من تكامل ملفك الخاص مع

# كن حذرا من الاحتيال والنصب الوظيفي



- احذر من اي اعلان عن وجود عمل مشروط بدفع الرسوم المالية مقدما، او اية اسئلة كثيرة عن المعلومات الشخصية او اية اسئلة تتعلق بحسابك المصرفي او صورة عن البطاقة الشخصية او اجازة السوق، او عنوانك الالكتروني. او ان يكون الطلب مكتوب بلغة ركيكة ومليء بالاطفاء القواعدية.
- احذر من عروض العمل من المنزل، خصوصا تلك الاعمال التي تتطلب مساهمة مالية.

# الخدمات التفضيلية للمحاربين القداماء



## شكرا لخدماتكم!

المصطلح "الخدمات التفضيلية" تشير الى حقوق معينة للمحاربين القداماء او لازواجهم المستحقين في مجالات التدريب او التعيين التي تقدمها وزارة العمل مدعومة من نظام العمل العام.

خصوصا، المحاربين القداماء او ازواجهم لهم الحق بأخذ الاولوية على الاشخاص الاعتياديين بالحصول على العمل وخدمات التدريب المدعومة بشكل كامل او جزئي من قبل وزارة العمل.

الرجاء التعريف بنفسك لموظفي مركز الخدمات في دائرة مشيغن تعمل اذا كنت محاربا قديما او احد الزوجين لمحارب قديم ومستحق.

# المصادر

- [Onetonline.org](http://Onetonline.org)
- [Learnhowtobecome.org](http://Learnhowtobecome.org)
- [LinkedIn.com](http://LinkedIn.com)
- [Indeed.com](http://Indeed.com)
- [MITalent.org](http://MITalent.org)
- [Careeronestop.org](http://Careeronestop.org)
- [Edu.gcfglobal.org](http://Edu.gcfglobal.org)



## تحت الخدمة

الاثنين الى الجمعة، ماعدا العطل الرسمية للولاية  
التلفون و مواعيد للمقابلات الواقعية عبر وسائل التواصل الاجتماعي

### NOVI

31186 Beck Road  
Novi, MI 48377

(248) 926-1820

### OAK PARK

22180 Parklawn Street  
Oak Park, MI 48237

(248) 691-8437

### PONTIAC

1850 N. Perry Street  
Pontiac, MI 48340

(248) 276-1777

### SOUTHFIELD

21415 Civic Center Drive, Suite 116  
Southfield, MI 48076

(248) 796-4580

### TROY

550 Stephenson Highway, Suite 400  
Troy, MI 48083

(248) 823-5101

### WATERFORD

7500 Highland Road  
Waterford, MI 48327

(248) 617-3600

A Proud Partner of the American Job Center Network

Equal Opportunity Employer: Program auxiliary aids and services are available upon request to individuals with disabilities | Michigan Relay Center or 711

Funded by: David Coulter, Oakland County Executive, Oakland County Workforce Development Board, Michigan Department of Labor and Economic Opportunity



DAVID COULTER  
OAKLAND COUNTY EXECUTIVE

# حظًا سعيدًا!

